



Hospital Universitario
12 de Octubre

TALLER
**Tratamiento Basado
en la Mentalización
para el TRAUMA**

con
Anthony Bateman

20 de Abril de 2026
Hospital 12 de Octubre



Anna Freud



Solicitada
Acreditación

Formación

En este taller, Anthony Bateman nos enseñará la aproximación de la MBT a los desafíos clínicos de la patología traumática. Expondrá la conceptualización del trauma y su impacto desde la perspectiva de la mentalización, centrándose en el efecto del trauma en los cuatro sistemas bioconductuales básicos que desempeñan un papel clave en la regulación de las emociones: los sistemas de estrés, apego, mentalización y confianza epistémica.

Tras esta introducción se abordarán los principios del tratamiento MBT, centrándose en las adaptaciones específicas para el trauma, describiendo el **MBT para el Trauma (MBT-TF)**, su programa específico y modular de sesiones de grupo con sesiones individuales, trabajándose con ejemplos clínicos a lo largo de toda la jornada.



Docente

El Profesor Anthony Bateman es una referencia internacional en los campos de los Trastornos de la personalidad y de la Psicoterapia y es el co-creador del *Tratamiento basado en la mentalización* junto a Peter Fonagy,

Autor de numerosos artículos y libros sobre estos temas, cuenta además con una dilatada experiencia docente que se transmite en la calidad de las formaciones que imparte.

Programa

20 Abril 2026

| | |
|-------------|---|
| 10,00-11,15 | Introducción. Tipos de trauma psicológico |
| 11,30-11,45 | Pausa Cafe |
| 11,45-13,30 | Técnica MBT para el trauma |
| 13,30-14,15 | Pausa Comida |
| 14,15-15,30 | Intervención individual |
| 15,30-16,30 | Intervención grupal |
| 16,30-16,15 | Pausa |
| 16,15-17,15 | Práctica. Técnica grupal |
| 17,15-18,00 | Puesta en común. Preguntas. |

Curso

La dinámica del curso es a través de exposición de contenidos y la realización de ejercicios prácticos, visualización de videos y ejemplos, y puestas en común grupales.

La formación cuenta con traducción consecutiva inglés-español, español-inglés.

Lugar

El curso tendrá lugar en el Hospital 12 de octubre de Madrid.

Unos días antes se enviará a los inscritos información sobre los accesos al mismo así como otras informaciones que puedan resultar de interés.

Durante la jornada, además de la pausa de la comida, se realizarán dos pequeñas pausas-café a mitad de la sesión de la mañana y de la tarde.

Inscripciones

Las plazas se adjudicarán por orden de inscripción

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.mentalizacion.info, rellenando el formulario correspondiente y siguiendo las instrucciones que allí figuran para el pago de las tasas.

Tasas Taller, 20 de abril, 300 €.

La entrega de los certificados se realizará al acabar el último día.

Más información en nuestra web o a través de:

secretaria@mentalizacion.info